

Der Sportclub Steinach lädt ein zum

Sommertraining 2018

Die Sieger des Winters werden im Sommer gemacht!

Skifahren heißt, unter Belastung koordinativ schwierige Bewegungen auszuführen. Kondition und Kraft sind wichtige Grundlagen, die auf spielerischer Basis, damit die Freude am Sport nicht verloren geht, trainiert werden.

Aus diesem Grund veranstaltet der SC Steinach heuer bereits die 8. Auflage des SOMMERTRAININGS, welches in den vergangenen Jahren ein voller Erfolg war.

In der Zeit ab 09. Juli 2018 werden 14 Trainingseinheiten (Skispezifisches Konditionstraining) immer Montag und Mittwoch von 8:00 Uhr bis 10:00 Uhr für Kinder von 6 bis 15 Jahren in Steinach am Sportplatz der neuen Mittelschule stattfinden. Das Sommertraining wird von Vivien Ploner geleitet. Bei Schlechtwetter wird in die Eishalle Steinach ausgewichen.

Der Preis für dieses Sommertraining beträgt:

- ❖ Für Vereinsmitglieder € 60,--
- ❖ Für nicht Mitglieder € 65,--
- ❖ Für das 2. Kind € 40,--
- ❖ Jedes weitere Kind der Familie ist kostenlos

Anmeldung und Information ski@sc-steinach.at

Wir hoffen, dass wir euch anhand dieses Programmes für das so wichtige Training im Sommer motivieren können und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Änderungen vorbehalten!

www.sc-steinach.at