

Der Sportclub Steinach lädt ein zum

# Sommertraining 2019

Die Sieger des Winters werden im Sommer gemacht!

Kondition und Kraft sind wichtige Grundlagen, die auf spielerischer Basis beim Sommertraining des Sportclub Steinach trainiert werden. In der Gruppe macht's mehr Spaß - aus diesem Grund veranstaltet der SC Steinach heuer bereits die 9. Auflage des SOMMERTRAININGS, welches in den vergangenen Jahren ein voller Erfolg war.

In der Zeit ab 08. Juli 2019 werden 14 Trainingseinheiten (Skispezifisches Konditionstraining) voraussichtlich Montag und Mittwoch von 8:00 Uhr bis 10:00 Uhr für Kinder von 6 bis 15 Jahren in Steinach am Sportplatz der neuen Mittelschule stattfinden. Das Sommertraining wird von Vivien Ploner geleitet. Bei Schlechtwetter wird in die Eishalle Steinach ausgewichen.

## Der Preis für dieses Sommertraining beträgt:

- ❖ Für Vereinsmitglieder € 60,--
- ❖ Für nicht Mitglieder € 65,--
- ❖ Für das 2. Kind € 40,--
- ❖ Jedes weitere Kind der Familie ist kostenlos

Anmeldung und Information [ski@sc-steinach.at](mailto:ski@sc-steinach.at)

**Wir hoffen, dass wir euch anhand dieses Programmes für das so wichtige Training im Sommer motivieren können und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!**

Änderungen vorbehalten!

[www.sc-steinach.at](http://www.sc-steinach.at)